

Faire un « Don Inspiré »

Je vous propose d'accueillir cette proposition comme un exercice spirituel de discernement intérieur s'appuyant sur l'écoute du « cœur profond », de façon libre et consciente et avant tout avec l'élan du cœur.

Il s'agit de vivre cette démarche comme un réel exercice spirituel en prenant un temps de méditation intuitive. Il s'agit d'un court temps de méditation où vous vous centrez sur votre respiration, sur le moment présent, et lorsque vous ressentez une certaine paix, une certaine qualité de présence, laissez résonner en vous la question : « comment répondre de façon juste pour moi à la possibilité de faire un don que propose Jean-Baptiste ? ». Laissez venir à votre conscience une réponse qui vienne du cœur, et non du mental (du « il faut », « je dois »,...). Quelle que soit la réponse, vous en sentirez la justesse si vous vous sentez en paix avec elle.

Si vous ne parvenez pas à un résultat satisfaisant, que vous avez l'impression que cela reste au plan mental et que vous tournez en rond, alors... ne donnez pas ! Donnez seulement si c'est vraiment juste pour vous.