

Jean-Baptiste Nedelcu

Enseignement de Joe Dispenza.

Méditation, Visualisations Créatrices au Service de la Guérison ou d'un Change- ment Profond en Soi

Joe Dispenza a eu un très grave accident quand il avait 23 ans, qui aurait du lui laisser un handicap et de lourdes séquelles. Or, contre l'avis de 5 spécialistes, il a décidé de ne pas se faire opérer et de méditer en visualisant sa colonne vertébrale reconstituée. 8 semaines après il était sur pied et n'a jamais eu de séquelles. Cette expérience l'a si profondément marqué qu'il a décidé de passer le reste de sa vie à essayer de comprendre ce qui s'était produit sur le plan scientifique et à transmettre à d'autres le fruit de ses recherches. Deux doctorats en épigénétique et neuroscience et 30 ans plus tard, ce qu'il partage dans ses enseignements depuis presque 10 ans est vraiment... renversant... stimulant... réconfortant... extrêmement encourageant... Bref, à connaître !!!

Ce livret est une synthèse d'une partie de son enseignement à partir de notes prises lors d'un stage et de la lecture de 2 de ses livres. Il est loin d'être exhaustif et se veut un encouragement à la lecture de ses livres et à suivre ses stages.